



Màj : 13/10/20

DUREE :

7 heures

PUBLIC ET PRE-REQUIS :

Tout personnel

Aucun

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES : Nous contacter

MODALITES DE FINANCEMENT :

Cette formation est éligible au financement par pôle emploi ou par l'employeur (OPCA).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Au terme de la formation, le stagiaire sera capable de :

Être capable d'exécuter des gestes adaptés pour lever et porter des charges dans les meilleures conditions

Améliorer son poste de travail

Analyser les risques

Prendre conscience des accidents de manutention

Se mettre en conformité avec le décret du 3/09/92 du C.T.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Exposés, vidéo

Entraînement pratique

Étude de cas

Un livret est remis à chaque stagiaire

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

Salle équipée de tables et chaises, vidéoprojecteur, diaporama, aide mémoires, diverses charges.

Formation essentiellement pratique, avec démonstration des gestes par le formateur et mise en pratique par les stagiaires.

SANCTION DE LA FORMATION :

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

CONDITIONS D'EVALUATION ET DE VALIDATION :

Évaluation pratique dans le cadre d'une mise en situation lors de la manutention de charges.

CONTENU DETAILLE :

STATISTIQUES DES ACCIDENTS DU TRAVAIL

Manipulations, transports manuels, chutes

MOYEN DE PRÉVENTION

Protection individuelle

Aménagement du poste de travail

Gestes et postures à adopter

NOTIONS D'ANATOMIE

Musculature, colonne vertébrale

L'ACCIDENT DE LA COLONNE VERTÉBRALE

Les facteurs aggravants

PRINCIPE DE SÉCURITÉ PHYSIQUE ET D'ÉCONOMIE D'EFFORT

Relever et porter des charges

Les bonnes postures

EXÉCUTION PRATIQUES AVEC COLIS, SAC, CHARGE LONGUE, CAISSE, ETC...

Lever et porter

Poser sur entablement, à terre

Prendre sur entablement, à terre